



**Universidad  
de Ibagué**

*Comprometidos con el desarrollo regional*

**RETORNO GRADUAL**  
**de estudiantes al campus**

# RETORNO GRADUAL de estudiantes al campus



Teniendo en cuenta las medidas adoptadas por el Gobierno nacional debido a la presencia de la Covid-19 en Colombia, la Universidad de Ibagué ofrece, en el presente documento, algunas medidas integrales de prevención, contención, atención y retorno gradual de los estudiantes a las actividades académicas en el campus.

Dichas acciones se adoptan con el propósito de proteger y procurar el bienestar de todos los miembros de la comunidad universitaria, durante la situación transitoria de salud pública que se vive en el país y en el mundo.



# RETORNO GRADUAL de estudiantes al campus



Universidad  
de Ibagué  
*Comprometidos con el desarrollo regional*

## Lineamientos generales para el retorno gradual de los estudiantes a la Universidad



### Recomendación **general**

Tener en cuenta medidas de autocuidado e higiene personal (cambio de ropa y duchas a diario con jabones), teniendo en cuenta lo expresado por el Ministerio de Salud y Protección Social, con la intención de eliminar contaminantes y mantener niveladas las bacterias.



## En casa



### Antes de salir

Usar, aconsejablemente, prendas de vestir que cubran la mayor parte del cuerpo (camisas o blusas manga larga, pantalones, zapatos cerrados) y evitar el uso de joyas o accesorios.

1. Porte permanentemente el tapabocas y lleve 1 de repuesto.
2. Lleve alcohol glicerinado o antiséptico de bolsillo.
3. No olvide el carné estudiantil, porque será requerido en las porterías de acceso.
4. Planifique su desplazamiento para llegar con antelación al campus y cumplir con los controles de ingreso.

### Al regresar

Cambiar de ropa, preferiblemente, en caso de hacer uso del transporte público en cualquiera de sus formas (buseta, taxi, etc.).

## Llegada al campus

Evitar el ingreso si muestra **cuadros de gripe, dificultades respiratorias o alta temperatura, malestar general y pérdida de olfato y/o gusto**. Cada persona será responsable de la seguridad de todos los miembros de la comunidad universitaria.



**Al ingresar al campus**, lávese las manos con agua y jabón o aplíquese gel antibacterial o alcohol glicerinado, productos disponibles en cada una de las puertas de acceso.

**Desinfecte apropiadamente sus manos**, por lo menos cada tres horas, en los puntos ubicados en las entradas y otras áreas del campus.

En caso de ingresar a los **parqueaderos en vehículo particular**, lave sus manos antes de entrar a los espacios académicos o administrativos.

**Tenga en cuenta medidas de autocuidado** e higiene personal (cambio de ropa y duchas a diario con jabones).

Emplear gel antibacterial o alcohol antiséptico para la **desinfección del pupitre** o la mesa de clase.



# RETORNO GRADUAL de estudiantes al campus



Universidad  
de Ibagué  
*Comprometidos con el desarrollo regional*

Al consumir alimentos en la Universidad, lavar los empaques, vasijas, cubiertos, termos o botellas con agua y jabón. Al finalizar su consumo, se recomienda depositar los residuos en los lugares donde corresponda.



Durante el ingreso y permanencia en las instalaciones de la Universidad, porte de manera permanente el tapabocas



Evite prácticas sociales (asistencia a sitios concurridos, cercanía o contacto con posibles contagiados, saludos de mano o de beso y compartir útiles, utensilios para comer o beber y prendas de vestir u objetos de uso personal) que puedan exponerlo(a) a un mayor riesgo de contagio.

Evitar aglomeración de público en salones de clase, laboratorios, cafeterías, entre otros.



## Medidas de prevención generales para implementar por los estudiantes:

- a. Medidas de autocuidado (autorregulación de su comportamiento).
- b. Cuidado de su salud mental.
- c. Lavado e higiene de manos.
- d. Distanciamiento físico.
- e. Uso de tapabocas.
- f. Ventilación adecuada de sus espacios (asegúrese de ello).
- g. Limpieza y desinfección.
- h. Manejo correcto de residuos.

### Los estudiantes deberán:

- Aplicar las medidas de autocuidado en el desarrollo de sus actividades académicas y de uso del tiempo libre.
- Promover el cuidado mutuo orientando al cumplimiento de las medidas de bioseguridad.
- Cumplir el protocolo de bioseguridad que se adopta en el presente documento y aquellos adoptados por las autoridades sanitarias territoriales.
- Reportar cualquier caso de contagio que se llegase a presentar dentro o fuera de la Institución, lo cual incluye su núcleo familiar, para que se adopten las medidas correspondientes.
- Observar las medidas de cuidado de su salud y reportar las alteraciones de su estado de salud, especialmente relacionados con síntomas o signos asociados a la Covid-19.
- Reportar cualquier situación de riesgo que ponga en riesgo el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad.
- Cumplir con el aislamiento en caso de tener síntomas compatibles con Covid-19, o ser contacto estrecho de un caso sospechoso o confirmado de conformidad con lo dispuesto en las normas expedidas por el Ministerio de Salud y Protección Social.

UNIVERSIDAD DE IBAGUE



# RETORNO GRADUAL de estudiantes al campus



Universidad de Ibagué  
Comprometidos con el desarrollo regional

## Los estudiantes deberán:

- Antes de salir, atienda las emociones y los pensamientos que le generan la idea de salir y planifique las actividades que realizará fuera de casa y la forma en que se movilizará, así como las medidas de protección que empleará.
- Durante el desarrollo de sus actividades fuera de su hogar, procure mantener una actitud positiva, concéntrese en ejecutar las actividades planeadas y preste atención constante a los posibles riesgos y al uso adecuado de sus elementos de protección.
- Cuando regrese a casa, priorice los protocolos de higiene y desinfección, y tómese un tiempo para considerar el impacto emocional que le generaron las actividades en el exterior y las medidas de protección.

## Medidas de atención, contención y seguimiento

Si se encuentra en la Universidad e identifica síntomas asociados a la COVID-19

### 1er paso



Diríjase a la enfermería si si está dentro del campus e indentifica síntomas como resfriado común, fiebre alta o insuficiencia respiratoria aguda.

### 2do paso



Acceda a la valoración inicial del equipo de enfermería y siga las recomendaciones recomendaciones que le entregue.

### 3er paso



Permanezca en la enfermería hasta que la oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo notifique a las autoridades de salud su condición y sea remitido(a) al centro de salud correspondiente.

Si se encuentra en su residencia e identifica síntomas asociados a la COVID-19

### 1er paso



Absténgase de presentarse a la Universidad y comuníquese con la Enfermería al 2760010 si identifica síntomas como resfriado común, fiebre alta o insuficiencia respiratoria aguda.

### 2do paso



Consulte acerca de sus síntomas al personal de enfermería de la Institución para recibir valoración y ser remitido(a) al centro de salud correspondiente.

### 3er paso



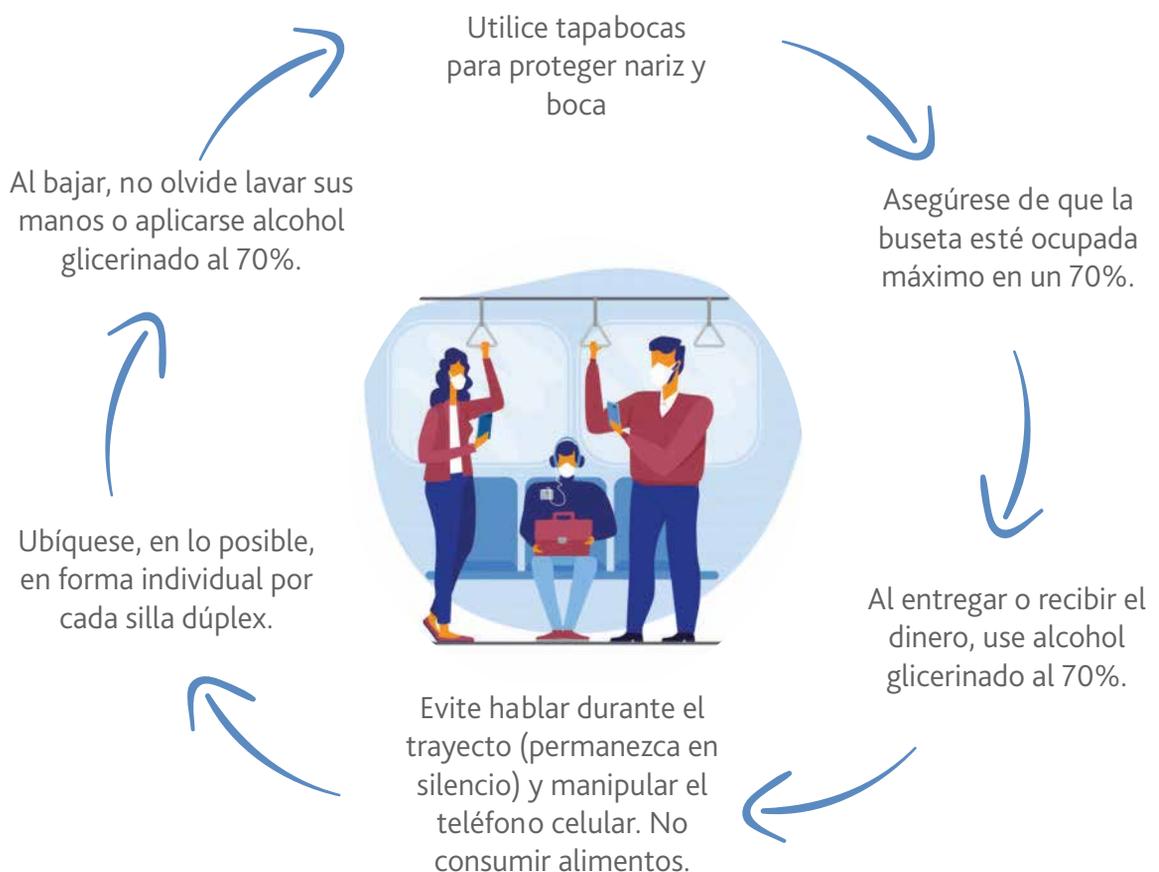
Remita la debida incapacidad al correo electrónico [bienestaruniversitario@unibague.edu.co](mailto:bienestaruniversitario@unibague.edu.co) Permanezca en su casa hasta que alcance su recuperación total.



## Recomendaciones Uso de taxi



## Recomendaciones Uso de buseta



## Recomendaciones Uso de moto o bicicleta

Retire los accesorios  
(anillos, reloj,  
pulseras, etc.) que  
tenga a la mano.



Frote el manubrio con una  
bayetilla humedecida con  
solución desinfectante.

Evite transportar a  
otra persona o prestar  
la moto/bicicleta.



Desinfecte también los  
elementos de seguridad de  
la moto: casco, guantes,  
gafas y rodilleras.

Al terminar el trayecto, lave  
con agua y jabón la bayetilla,  
escúrrala y póngala a secar en  
lugar ventilado.



Al bajarse, lave sus manos  
con agua y jabón o con gel  
antibacterial.

### Uso de cafeterías

Previo al ingreso y luego de  
consumir alimentos o bebidas,  
lave sus manos con agua y jabón  
o desinfectelas con alcohol  
glicerinado al 70%.

Al tener contacto con dinero  
en efectivo, desinfecte de  
inmediato sus manos. Se  
sugiere traer el monto exacto  
de la compra.

Para comer se debe retirar el  
tapabocas y guardarlo en una  
bolsa sellada.



• No comparta los utensilios de  
comida ni los alimentos con otras  
personas.

• En caso de haber guardado el  
tapabocas en bolsa sellada, se  
puede reutilizar. De lo contrario,  
se debe usar un tapabocas nuevo.

• Solo un (1) usuario por mesa,  
conservando el distanciamiento  
físico de 2 metros.

### Uso de parqueaderos

Estacione siempre en reversa y  
al bajarse, evite saludos de  
beso o de mano y  
mantenga distancia de 2  
metros entre sus  
compañeros.



• Una vez se baje del vehículo  
cumpla con los protocolos de  
desinfección antes de dirigirse a  
su sitio de trabajo en los puntos  
asignados.

# Separe sus residuos sólidos

de manera adecuada



## Residuos orgánicos

- Cáscaras de frutas y verduras
- Restos de alimentos

## No aprovechables

- Papel higiénico
- Servilletas
- Papel aluminio

## Aprovechables

- Plástico PET
- Metales
- Papel y cartón seco

Deben estar limpios y secos, sin restos de líquidos.

## De alto riesgo

- Peligrosos
- Infecciosos
- Biosanitarios
- Cortopunzantes



Se adecuaron dentro del campus universitario **contenedores rojos** exclusivos para residuos sólidos generados durante la pandemia Covid-19, con la finalidad de depositar en ellos **pañuelos, guantes, tapabocas, epp's y otros contaminados.**



## Importancia de separar los residuos

1. Se reduce el consumo de recursos naturales renovables y no renovables destinados a la producción industrial, debido a que clasificar nuestros residuos favorece el reúso.
2. Se reducen las emisiones de gases que colaboran con el calentamiento global y el cambio climático.
3. Ahorra costos de energía, insumos y entierro.
4. Fomenta el trabajo digno y disminuye accidentes al manipular y clasificar los residuos... Por la integridad de nuestros compañeros.



Le invitamos a hacer uso correcto de los contenedores para residuos sólidos. El compromiso con el ambiente es de todos.



**#EntreTodosNosCuidamos**



**Universidad  
de Ibagué**

*Comprometidos con el desarrollo regional*