



**Universidad
de Ibagué**
Comprometidos con el desarrollo regional

RETORNO GRADUAL
de estudiantes al campus

RETORNO GRADUAL de estudiantes al campus



Teniendo en cuenta las medidas adoptadas por el Gobierno nacional debido a la presencia de la Covid-19 en Colombia, la Universidad de Ibagué ofrece, en el presente documento, algunas medidas integrales de prevención, contención, atención y retorno gradual de los estudiantes a las actividades académicas en el campus.

Dichas acciones se adoptan con el propósito de proteger y procurar el bienestar de todos los miembros de la comunidad universitaria, durante la situación transitoria de salud pública que se vive en el país y en el mundo.



RETORNO GRADUAL de estudiantes al campus



Universidad
de Ibagué
Comprometidos con el desarrollo regional

Lineamientos generales para el retorno gradual de los estudiantes a la Universidad



Recomendación **general**

Tener en cuenta medidas de autocuidado e higiene personal (cambio de ropa y duchas a diario con jabones), teniendo en cuenta lo expresado por el Ministerio de Salud y Protección Social, con la intención de eliminar contaminantes y mantener niveladas las bacterias.



En casa



Antes de salir

Usar, aconsejablemente, prendas de vestir que cubran la mayor parte del cuerpo (camisas o blusas manga larga, pantalones, zapatos cerrados) y evitar el uso de joyas o accesorios.

1. Porte permanentemente el tapabocas y lleve 1 de repuesto.
2. Lleve alcohol glicerinado o antiséptico de bolsillo.
3. No olvide el carné estudiantil, porque será requerido en las porterías de acceso.
4. Planifique su desplazamiento para llegar con antelación al campus y cumplir con los controles de ingreso.

Al regresar

Cambiar de ropa, preferiblemente, en caso de hacer uso del transporte público en cualquiera de sus formas (buseta, taxi, etc.).

Llegada al campus

Evitar el ingreso si muestra **cuadros de gripe, dificultades respiratorias o alta temperatura, malestar general y pérdida de olfato y/o gusto**. Cada persona será responsable de la seguridad de todos los miembros de la comunidad universitaria.



Al ingresar al campus, lávese las manos con agua y jabón o aplíquese gel antibacterial o alcohol glicerinado, productos disponibles en cada una de las puertas de acceso.

Desinfecte apropiadamente sus manos, por lo menos cada tres horas, en los puntos ubicados en las entradas y otras áreas del campus.

En caso de ingresar a los **parqueaderos en vehículo particular**, lave sus manos antes de entrar a los espacios académicos o administrativos.

Tenga en cuenta medidas de autocuidado e higiene personal (cambio de ropa y duchas a diario con jabones).

Emplear gel antibacterial o alcohol antiséptico para la **desinfección del pupitre** o la mesa de clase.



RETORNO GRADUAL de estudiantes al campus



**Universidad
de Ibagué**
Comprometidos con el desarrollo regional

Al consumir alimentos en la Universidad, lavar los empaques, vasijas, cubiertos, termos o botellas con agua y jabón. Al finalizar su consumo, se recomienda depositar los residuos en los lugares donde corresponda.



Durante el ingreso y permanencia en las instalaciones de la Universidad, porte de manera permanente el tapabocas



Evite prácticas sociales (asistencia a sitios concurridos, cercanía o contacto con posibles contagiados, saludos de mano o de beso y compartir útiles, utensilios para comer o beber y prendas de vestir u objetos de uso personal) que puedan exponerlo(a) a un mayor riesgo de contagio.

Evitar aglomeración de público en salones de clase, laboratorios, cafeterías, entre otros.



Medidas de prevención generales para implementar por los estudiantes:

- a. Medidas de autocuidado (autorregulación de su comportamiento).
- b. Cuidado de su salud mental.
- c. Lavado e higiene de manos.
- d. Distanciamiento físico.
- e. Uso de tapabocas.
- f. Ventilación adecuada de sus espacios (asegúrese de ello).
- g. Limpieza y desinfección.
- h. Manejo correcto de residuos.

Los estudiantes deberán:

- Aplicar las medidas de autocuidado en el desarrollo de sus actividades académicas y de uso del tiempo libre.
- Promover el cuidado mutuo orientando al cumplimiento de las medidas de bioseguridad.
- Cumplir el protocolo de bioseguridad que se adopta en el presente documento y aquellos adoptados por las autoridades sanitarias territoriales.
- Reportar cualquier caso de contagio que se llegase a presentar dentro o fuera de la Institución, lo cual incluye su núcleo familiar, para que se adopten las medidas correspondientes.
- Observar las medidas de cuidado de su salud y reportar las alteraciones de su estado de salud, especialmente relacionados con síntomas o signos asociados a la Covid-19.
- Reportar cualquier situación de riesgo que ponga en riesgo el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad.
- Cumplir con el aislamiento en caso de tener síntomas compatibles con Covid-19, o ser contacto estrecho de un caso sospechoso o confirmado de conformidad con lo dispuesto en las normas expedidas por el Ministerio de Salud y Protección Social.

UNIVERSIDAD DE IBAGUE



RETORNO GRADUAL de estudiantes al campus



Universidad
de Ibagué
Comprometidos con el desarrollo regional

Los estudiantes deberán:

- Antes de salir, atienda las emociones y los pensamientos que le generan la idea de salir y planifique las actividades que realizará fuera de casa y la forma en que se movilizará, así como las medidas de protección que empleará.
- Durante el desarrollo de sus actividades fuera de su hogar, procure mantener una actitud positiva, concéntrese en ejecutar las actividades planeadas y preste atención constante a los posibles riesgos y al uso adecuado de sus elementos de protección.
- Cuando regrese a casa, priorice los protocolos de higiene y desinfección, y tómese un tiempo para considerar el impacto emocional que le generaron las actividades en el exterior y las medidas de protección.

Medidas de atención, contención y seguimiento

Si se encuentra en la Universidad e identifica síntomas asociados a la COVID-19

1er paso



Diríjase a la enfermería si si está dentro del campus e indentifica síntomas como resfriado común, fiebre alta o insuficiencia respiratoria aguda.

2do paso



Acceda a la valoración inicial del equipo de enfermería y siga las recomendaciones recomendaciones que le entregue.

3er paso



Permanezca en la enfermería hasta que la oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo notifique a las autoridades de salud su condición y sea remitido(a) al centro de salud correspondiente.

Si se encuentra en su residencia e identifica síntomas asociados a la COVID-19

1er paso



Absténgase de presentarse a la Universidad y comuníquese con la Enfermería al 2760010 si identifica síntomas como resfriado común, fiebre alta o insuficiencia respiratoria aguda.

2do paso



Consulte acerca de sus síntomas al personal de enfermería de la Institución para recibir valoración y ser remitido(a) al centro de salud correspondiente.

3er paso



Remita la debida incapacidad al correo electrónico bienestaruniversitario@unibague.edu.co Permanezca en su casa hasta que alcance su recuperación total.

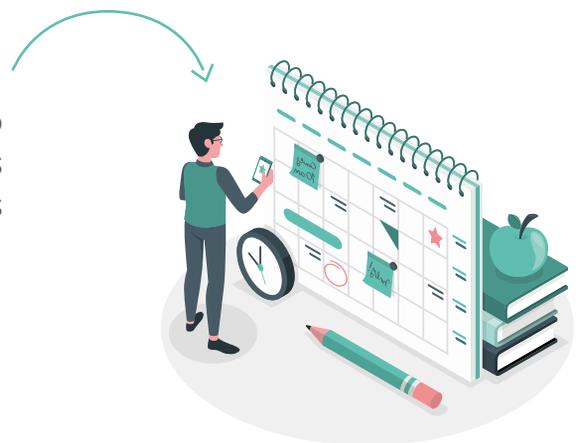


LINEAMIENTOS para el retorno de estudiantes a las actividades académicas



Los estudiantes que por cualquier motivo no deseen asistir al campus bajo el esquema de alternancia no tendrán que hacerlo. De esta manera, cada estudiante podrá tomar la decisión al respecto, teniendo en cuenta la responsabilidad que ello implica, las características de la pandemia y su conjugación con su vida académica y personal. La decisión sobre el retorno gradual a las jornadas académicas presenciales deberá ser coordinado con cada docente.

Los estudiantes que requieran del uso indispensable de laboratorios, salas o salones con fines académicos deberán acatar los horarios establecidos por la Institución.



Los estudiantes deberán adoptar todas las medidas de prevención que se definan en la Institución, con el fin de preservar la salud de toda la comunidad universitaria.



Se efectuará una valoración de los posibles riesgos que tengan los estudiantes al dirigirse a los sitios de práctica teniendo en cuenta **a)** el transporte y **b)** las características del sitio (por ejemplo, clínicas y hospitales).



RETORNO GRADUAL de estudiantes al campus



Universidad
de Ibagué
Comprometidos con el desarrollo regional

LINEAMIENTOS para el retorno de estudiantes a las actividades académicas



Hasta nueva orden no se podrán celebrar eventos, reuniones, actividades de formación o actividades sociales que superen los aforos permitidos en cada uno de los espacios. Solo cuando sea indispensable se podrán hacer encuentros de pocos participantes, garantizando entre ellos 2 metros de distancia y asegurando que los espacios de reunión cuenten con suficiente aireación natural.



Se cancelarán temporalmente los viajes con destinos nacional o internacional hasta no evidenciar la disminución de riesgo por contagio de Covid-19.

Deberán recibir clases remotas,

hasta cuando se evidencie el control de la pandemia, aquellos estudiantes que tengan alto riesgo de salud. Es el caso de:

- a) Pacientes inmunosuprimidos porque han sido trasplantados o están recibiendo algún tratamiento inmunosupresor como, por ejemplo, quimioterapia.
- b) Personas con patologías respiratorias crónicas como bronquitis crónica, enfisema pulmonar o asma bronquial.
- c) Mujeres embarazadas.
- d) Pacientes con hipertensión y diabetes.
- e) Estudiantes con patología cardiovascular y cerebrovascular.
- f) Pacientes inmunodeprimidos por inmunodeficiencias adquiridas.
- g) Enfermedad cardíaca.
- h) Obesidad grave (IMC de 40 o superior).
- i) Trastorno neurológico crónico.
- j) Enfermedad hepática crónica.
- k) Enfermedad renal crónica.
- l) Enfermedad hematológica crónica.
- m) Trastorno reumatológico.
- n) Lupus.
- o) Consumidor activo de tabaco.
- p) Madre lactante (no mayor a 1 año).



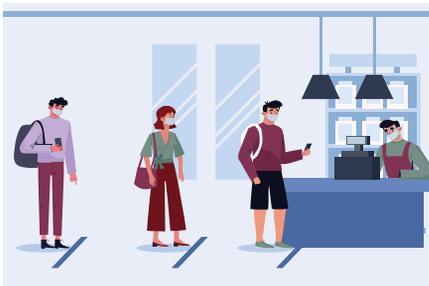
Lineamientos para el **retorno gradual** de los estudiantes a los servicios académicos o administrativos en el campus



Las actividades académicas se retomarán de manera gradual, estableciéndose regulaciones para el uso de espacios (distanciamiento físico mínimo de 2 metros) en laboratorios y salones, así como horarios para el uso de dichos espacios por bloques definidos por los encargados.



En las clases evite compartir sus elementos de uso personal: lapicero, lápiz, borrador, marcador, regla, teléfono celular, computador portátil, dispositivo electrónico, etc. En caso de hacerlo, busque un desinfectante y limpie su elemento con una toalla de papel, deséchela y lávese las manos.



Los servicios administrativos se retomarán de manera gradual, asignando turnos de atención al público y demarcando físicamente el distanciamiento reglamentario para la organización de filas de espera.

Estudiantes en práctica profesional con afiliación a ARL



Cumplir con los protocolos establecidos por la entidad donde se desarrolle la práctica.



Emplear gel antibacterial o alcohol antiséptico de bolsillo para desinfectar, de manera constante, tanto las manos como los utensilios.

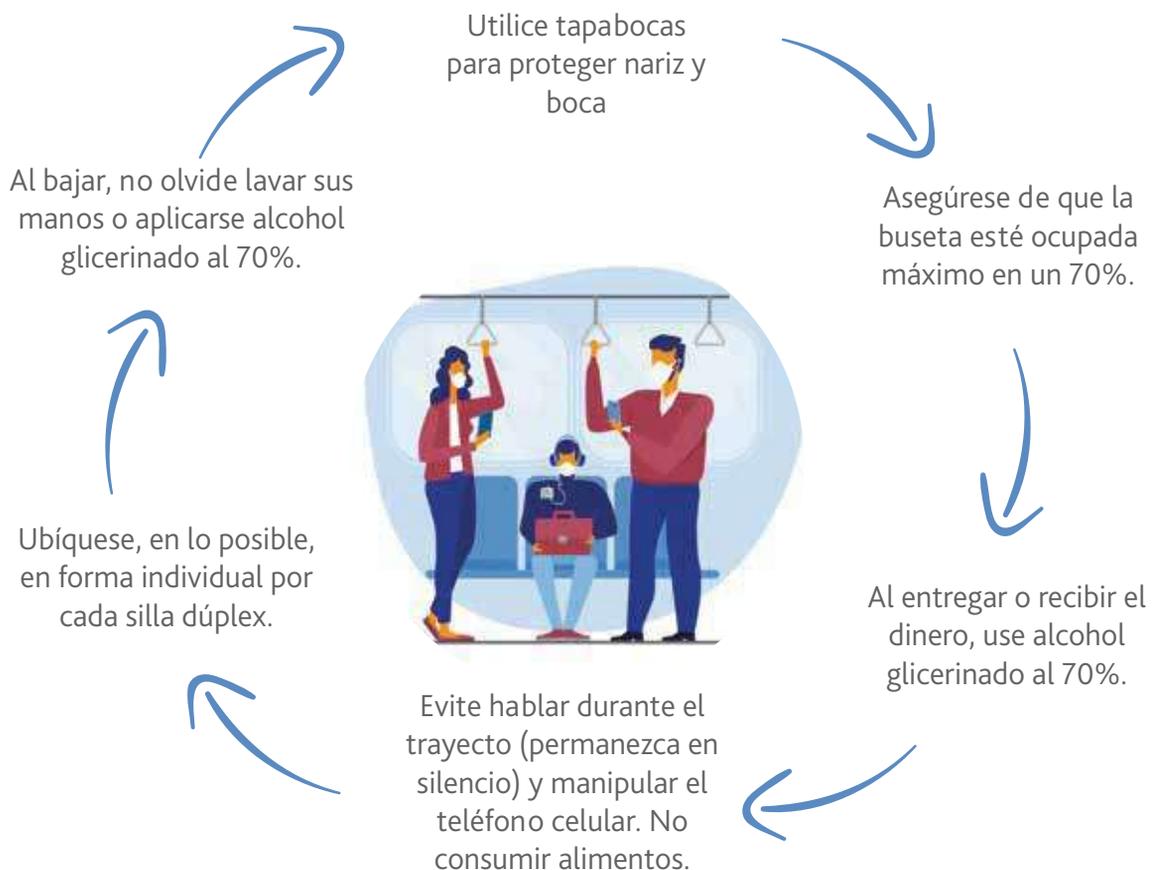


Usar los elementos de protección personal suministrados por quien corresponde (empresa o institución) en el lugar de la práctica.

Recomendaciones Uso de taxi



Recomendaciones Uso de buseta



Recomendaciones Uso de moto o bicicleta

Retire los accesorios
(anillos, reloj,
pulseras, etc.) que
tenga a la mano.



Frote el manubrio con una
bayetilla humedecida con
solución desinfectante.

Evite transportar a
otra persona o prestar
la moto/bicicleta.



Desinfecte también los
elementos de seguridad de
la moto: casco, guantes,
gafas y rodilleras.

Al terminar el trayecto, lave
con agua y jabón la bayetilla,
escúrrala y póngala a secar en
lugar ventilado.



Al bajarse, lave sus manos
con agua y jabón o con gel
antibacterial.

Uso de cafeterías

Previo al ingreso y luego de
consumir alimentos o bebidas,
lave sus manos con agua y jabón
o desinfectelas con alcohol
glicerinado al 70%.

Al tener contacto con dinero
en efectivo, desinfecte de
inmediato sus manos. Se
sugiere traer el monto exacto
de la compra.

Para comer se debe retirar el
tapabocas y guardarlo en una
bolsa sellada.



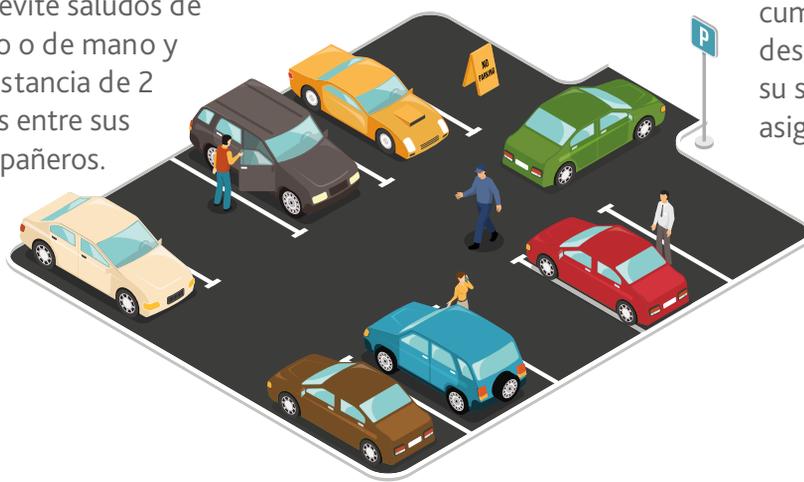
- No comparta los utensilios de comida ni los alimentos con otras personas.

- En caso de haber guardado el tapabocas en bolsa sellada, se puede reutilizar. De lo contrario, se debe usar un tapabocas nuevo.

- Solo un (1) usuario por mesa, conservando el distanciamiento físico de 2 metros.

Uso de parqueaderos

Estacione siempre en reversa y
al bajarse, evite saludos de
beso o de mano y
mantenga distancia de 2
metros entre sus
compañeros.



- Una vez se baje del vehículo cumpla con los protocolos de desinfección antes de dirigirse a su sitio de trabajo en los puntos asignados.

Separe sus residuos sólidos

de manera adecuada



Residuos orgánicos

- Cáscaras de frutas y verduras
- Restos de alimentos

No aprovechables

- Papel higiénico
- Servilletas
- Papel aluminio

Aprovechables

- Plástico PET
- Metales
- Papel y cartón seco

Deben estar limpios y secos, sin restos de líquidos.

De alto riesgo

- Peligrosos
- Infecciosos
- Biosanitarios
- Cortopunzantes



Se adecuaron dentro del campus universitario **contenedores rojos** exclusivos para residuos sólidos generados durante la pandemia Covid-19, con la finalidad de depositar en ellos **pañuelos, guantes, tapabocas, epp's y otros contaminados.**



Importancia de separar los residuos

1. Se reduce el consumo de recursos naturales renovables y no renovables destinados a la producción industrial, debido a que clasificar nuestros residuos favorece el reúso.
2. Se reducen las emisiones de gases que colaboran con el calentamiento global y el cambio climático.
3. Ahorra costos de energía, insumos y entierro.
4. Fomenta el trabajo digno y disminuye accidentes al manipular y clasificar los residuos... Por la integridad de nuestros compañeros.



Le invitamos a hacer uso correcto de los contenedores para residuos sólidos. El compromiso con el ambiente es de todos.



#EntreTodosNosCuidamos



**Universidad
de Ibagué**

Comprometidos con el desarrollo regional